



Institut St. Dominikus

Jahresprogramm 2020



Exerzitenhaus

Liebe Freundinnen und Freunde des Instituts St. Dominikus, liebe Gäste!

Das Lied, „**Höre, Israel...**“, Schma Jisrael, ist ein Glaubensbekenntnis des gläubigen Juden. „**Höre**“ ist das erste und wichtigste Wort, das er am Morgen eines jeden Tages spricht. Ist das nicht auch eine Aufforderung an uns Christen? - **Innehalten und Hören** nennt Pater Bertram Dickerhof einen spirituellen Weg im Alltag.

Im Taufritus kommt eine wunderbare Stelle vor, wo der Priester die Ohren des Täuflings berührt und sie sozusagen zum Hören öffnet mit den Worten „Effata“. **Hören nach Innen** ist hier gemeint.

Wenn Sie unser neues Jahresprogrammheft durchschauen, werden sie Angebote finden, die dazu anleiten z.B. in „Bibel getanzt“, den Kontemplationstagen und der Meditationsweise nach Ashram Jesu.

Um noch einmal den Jesuiten P. Bertram Dickerhof zu zitieren, er sagt: „Mein Beten wurde zu einem achtsamen, gelassenen und liebevollen **Hören** nach Innen.“

Wir wünschen auch Ihnen diese Erfahrung und freuen uns über Ihr Kommen!

St. Carola Kuhn

Inhaltsverzeichnis

- S. 3 Vorwort
- S. 5 Inhaltsverzeichnis
- S. 6 Terminübersicht
- S. 9 Kloster
- S. 15 Exerziten
- S. 19 Fort- und Weiterbildung
- S. 21 Christliche Kontemplation
- S. 25 Meditation nach Ashram Jesu
- S. 26 Bibel getanzt - Meditatives Tanzen
- S. 35 Kurse auf Anfrage
- S. 36 Informationen

Terminübersicht

Januar

11./12.01.20 Dominikusgruppe S. 12

Februar

01.02.20 Tanztag mit Tanzgottesdienst S. 30

08.02.20 Kontemplationstag S. 23

21.02.-01.03.20 *Tanzexerzitien auf Usedom** S. 16

März

14.03.20 Offene Vesper S. 14

14./15.03.20 Dominikusgruppe S. 12

20.-22.03.20 Tanzwochenende S. 27

28.03.20 Kontemplationstag S. 23

April

02.-05.04.20 Fortbildung für TanzleiterInnen S. 20

25./26.04.20 Dominikusgruppe S. 12

Mai

09.05.20 Kontemplationstag S. 23

16.05.20 Tanztag mit Tanzgottesdienst S. 30

21.-24.05.20 Kontemplationskurs S. 24

Juni

13./14.06.20 Dominikusgruppe S. 12

20.06.-28.06.20 *Tanzexerzitien - Johannisthal** S. 16

Juli

04.07.20	Kontemplationstag	S. 23
24.07.-02.08.20	Tanzexerziten	S. 16

August

29./30.08.20	Dominikusgruppe	S. 12
--------------	-----------------	-------

September

04.-06.09.20	<i>Tanzwochenende*</i>	S. 28
05.09.20	Kontemplationstag	S. 23
12.09.20	Tanztag mit Tanzgottesdienst	S. 30

Oktober

03.10.20	Kontemplationstag	S. 23
10./11.10.20	Dominikusgruppe	S. 12
16.10.-25.10.20	Tanzexerziten	S. 16

November

07.11.20	Kontemplationstag	S. 23
26.-29.11.20	Kontemplationskurs	S. 24

Dezember

05./06.12.20	Dominikusgruppe	S. 12
11.-13.12.20	Tanzwochenende	S. 27
18.-20.12.20	<i>Tanzwochenende*</i>	S. 29
19.12.20	Kontemplationstag	S. 23

* *Kursiv gedruckte Angebote werden von uns in anderen Bildungshäusern angeboten - bitte Prospekte anfordern*

Tägliche Angebote:

S. 11 Gottesdienst- und Gebetszeiten

Wöchentliche und vierzehntägige Angebote:

S. 11 Gebetskreis im Mutterhaus

S. 22 Kontemplationsabende

S. 25 Meditationsabende nach Ashram Jesu

Monatliche Angebote:

S. 13 Weggemeinschaft

S. 31 Bibel getanzt - Tanzabende (Sr. Monika)

S. 32 Bibel getanzt - Tanzabende (Sr. Johanna)

S. 34 *Meditatives Tanzen - Tanzabende**

Auf Anfrage:

S. 10 Kloster auf Zeit - Tage der Stille

S. 10 Geistliche Begleitung

S. 18 Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien

S. 35 *Kurse auf Anfrage**

Kloster

Klöster sind heute häufig aufgesuchte Orte, um dort mehr zu sich und seinen Wurzeln zu kommen, um sein Leben neu in den Blick zu nehmen oder zu ordnen, um die Beziehung zu Gott wieder zu entdecken oder zu vertiefen, um Glaubenserfahrungen in einer religiösen Gemeinschaft machen zu können.

So laden auch wir ein zu/r:

- Kloster auf Zeit - Tagen der Stille
- Geistlicher Begleitung
- Gebetskreis im Mutterhaus
- Gottesdienst- und Gebetszeiten in der Mutterhauskapelle
- Dominikusgruppe
- Weggemeinschaft
- offenen Vesper - Begegnung mit den Schwestern

Kloster auf Zeit - Tage der Stille

Wer durch das Mitleben den Klosteralltag in unserer Ordensgemeinschaft besser kennen lernen möchte, ist bei uns in der Gemeinschaft Osma herzlich willkommen. Gäste nehmen teil an unserem Alltag mit Gebet, Arbeit, Freizeit und Mahlzeiten und finden geistliche Begleitung durch eine Schwester. Der jeweilige Tagesablauf wird individuell abgesprochen.

für diese Angebote gilt:

Termine: nach Absprache

Begleitung: Sr. Mechthild Fricke OP
Sr. Monika Gessner OP

Kosten bei 20,00 € - 50,00 € pro Tag

Übernachtung: (je nach eigenen Möglichkeiten)

Anmeldung: Gemeinschaft Osma 06232/912-217

Geistliche Begleitung

Regelmäßige Einzelgespräche wollen helfen, den persönlichen Glauben zu vertiefen.

Begleitung: Sr. Hildegard Elster
06232/912-381 oder -372
Sr. Mechthild Fricke
06232/912-217

Gebetskreis im Mutterhaus

Wir laden ein zum gemeinsamen Schriftgespräch und zum freien Gebet sowohl für persönliche Anliegen als auch für die Not in der Welt.

Leitung/ Sr. Rebekka Eichberger OP

Kontakt: 06232/912-217

Termin: jeden zweiten Montag

Beginn: 15.00 - 17.00 Uhr, anschließend
Teilnahmemöglichkeit beim Rosenkranz
und an der Abendmesse

Gottesdienstzeiten in der Mutterhauskapelle

Montag + Donnerstag	7.00 Uhr 18.00 Uhr	Laudes Vesper + Eucharistiefeier
Dienstag, Mittwoch + Freitag	7.00 Uhr 18.00 Uhr	Laudes + Eucharistiefeier Vesper
Samstag	7.00 Uhr 17.45 Uhr	Laudes + Eucharistiefeier Vesper
Sonntag + Feiertage	7.30 Uhr 9.00 Uhr 17.30 Uhr	Laudes Eucharistiefeier Vesper

Kontakt: Klosterpforte - 06232/912-0

Dominikusgruppe - Dominikanische Laiengemeinschaft

Die Dominikusgruppe ist eine Gemeinschaft von Menschen verschiedener Altersstufen, Konfessionen und Lebensformen, die sich gegenseitig stützen und tragen. Als Suchende sind wir unterwegs zu Gott, gestärkt durch gelebten und erlebten Glauben. Dabei orientieren wir uns am Wort Gottes, an Jesus Christus und an Dominikus.

Leitung: die jeweiligen Wochenendteams

Termine: 11./12.01.20
14./15.03.20
25./26.04.20
13./14.06.20
29./30.08.20
10./11.10.20
05./06.12.20

Beginn: Samstag 14.00 Uhr

Ende: Sonntag gegen 17.00 Uhr

Kosten: 20,00 € für Mitglieder
30,00 € für Gäste
Kinder sind frei

Kontakt: Sr. Johanna Gillich OP
06232/912-217

Weggemeinschaft

Zu unserer Weggemeinschaft gehören Menschen, die sich regelmäßig treffen, um in unterschiedlicher Weise ihren Glauben zu vertiefen, indem wir beten, meditieren, tanzen, kreativ werden und unser Leben ins Gespräch bringen. Wir wollen als Suchende miteinander unterwegs sein und unseren Glauben leben.

Leitung: das jeweilige Vorbereitungsteam

Termine: 13.01.20
17.02.20
30.03.20
18.05.20
20.07.20
31.08.20
05.10.20
09.11.20
07.12.20

Beginn: 14.30 Uhr

Ende: nach dem Tanzabend gegen 21.30 Uhr

Kontakt: Sr. Mechthild Fricke OP
06232/912-217

Vesper - Begegnung mit den Schwestern

Psalmen, Hymnen und Lieder singen ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Ordenslebens. Daran möchten wir Sie teilnehmen lassen und laden Sie herzlich ein zur

"Offenen Vesper"

Wir möchten diese Einladung nutzen, um anschließend bei einem gemeinsamen Büffet mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Teilen wir, was mitgebracht wird an Speisen, Gedanken, Sorgen, Freuden,....

- Termin:** 14.03.20
- Ort:** Mutterhauskapelle
- Zeit:** Samstag 17.45 Uhr
- Mitbringen:** bitte eine Speise fürs Büffet mitbringen
- Kontakt:** Sr. Carola Kuhn OP
06232/912-343

Exerzitien

Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des “Wahr“-nehmens *wer ich bin* und *wie ich jetzt da bin*. Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg. Sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

Angebote dazu sind:

- Tanzexerzitien
- *Tanzexerzitien*
- Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien

Tanzexerzitien - Bibel getanz

Wer sich für Tanzexerzitien entscheidet, wählt eine Exerzitienform, die Elemente aus den klassischen Einzel-exerzitien mit dem meditativen Tanzen verbindet. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation...

Elemente der Tanzexerzitien sind:

- ein Tanztag mit Tanzgottesdienst zu Beginn der Exerzitien
- 7 Tage durchgehendes Stillschweigen (ab Sa. Abend)
- täglich 3 feste Tanzzeiten (morgens, mittags, abends)
- täglich 2 - 3 Std. für Gebet, Meditation, Kontemplation
- täglich ein Einzelgespräch mit dem/der Begleiter/in
- ein getanztter Gottesdienst am letzten Tag der Exerzitien

Welche Voraussetzungen sind notwendig?

- sich einlassen können auf einen festen Tagesablauf
- Freude am Tanzen (auch für Tanzanfänger möglich)
- sich einlassen können auf eine Woche im Schweigen
- Offenheit für neue Erfahrungen
- Bereitschaft, sich auf Einzelgespräche einzulassen
- Bereitschaft, einen Tag beim Küchendienst anzupacken

- Leitung:** Sr. Monika Gessner OP
- Termin 1:** **21.02. - 01.03.20** *auf der Insel Usedom*
(eigenen Prospekt anfordern)
- Termin 2:** **20.06. - 28.06.20** *Johannisthal*
(eigenen Prospekt anfordern)
- Termin 3:** **24.07. - 02.08.20**
Pfarrer Matthias Bender, Sr. Hildegard Elster OP,
Sr. Mechthild Fricke OP, Sr. Monika Hüppi OP
Sr. Annemarie Kirsch OP
- Termin 4:** **16.10. - 25.10.20**
P. Thomas Lemp, Sr. Barbara Witing OP
Sr. Mechthild Fricke OP, Sr. Annemarie Kirsch OP,
Sr. Judith Velten (Niederbronner)
- Beginn:** Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen
- Ende:** Sonntag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen
- Unterkunft/
Verpflegung:** 450,00 € im EZ mit Dusche/WC
405,00 € im EZ mit Etagedusche/WC
315,00 € für Ordensleute
- Kursgebühr:** 385,00 € (Ermäßigung möglich)
- Mitbringen:** Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)
bitte Handtücher und Bettwäsche
- Anmeldung:** schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner OP

Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien

Die Übungen dieser Tage wollen helfen, eine persönliche Beziehung zu Gott zu finden oder zu vertiefen.

Diese kann zu der Erfahrung führen, dass mir Gott in Jesus Christus nahe ist und mich bedingungslos liebt.

So kann ich befähigt werden, mein Leben als Heilsweg zu sehen und zu entdecken, was mir mehr Leben schenkt.

Die Exerzitien werden ausschließlich durch Einzelgespräche begleitet, ohne vorgefertigte schriftliche Anleitungen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, mindestens 4 einstündige Gebetszeiten pro Woche zu halten.

Die Termine für die Einzelbegleitung nach 4-5 Gebetszeiten werden persönlich abgesprochen.

In der Form der Exerzitien à la carte können geistliche Prozesse durchlebt werden, die Kurzexerzitien oder zehntägigen Einzelexerzitien entsprechen.

Begleitung: Sr. Hildegard Elster OP

Termin: nach individueller Absprache

Kontakt: Sr. Hildegard Elster OP
06232/912-381 oder -372

Tanzausbildung „Bibel getanzt“

Die 3 - jährige Ausbildung „Bibel getanzt“ richtet sich an alle Interessierten, besonders auch an haupt- und ehrenamtliche kirchliche Mitarbeiter/innen, die ihren Glauben durch den Tanz vertiefen wollen, um das Erfahrene an eigene Gruppen weitergeben zu können.

Ziel der Ausbildung:

Diese Ausbildung (berufsbegleitende Weiterbildung) befähigt die Teilnehmerinnen / die Teilnehmer, nach Abschluss, Tanzgruppen anzuleiten (Themen-Workshops / Wochenendkurse / Gottesdienstgestaltung mit Tanz).

Inhalt der Ausbildung:

das Erarbeiten eines Tanzrepertoires, Körperschulung, Didaktik/Methodik, Musik, Bibelarbeit, Themen- und Gottesdienstgestaltung

Zeitlicher Rahmen pro Jahr:

1 Woche, 2 Kurzwochen (Do-So), 4 Wochenenden

Leitung:

Sr. Monika Gessner OP + Team

Nächster Ausbildungsbeginn:

voraussichtlich Januar 2022

ausführliche Unterlagen bitte gesondert anfordern bei:

Sr. M. Monika Gessner OP

Fortbildung für TanzleiterInnen

Ich lade alle ein, für die "Bibel getanzt" zu einem Weg geworden ist, zur Vertiefung, zum Austausch, zu neuen Impulsen...

Thema: „Herr, lehre uns beten, ...“ (Lk 11,1)

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Termin: 02.- 05.04.20

Beginn: Donnerstag: 18.00 Uhr

Ende: Sonntag: gegen 13.30 Uhr

Unterkunft/ 150,00 € im EZ mit Dusche/WC

Verpflegung: 135,00 € im EZ/Etagendusche/WC

135,00 € im DZ mit Dusche/WC

112,50 € im DZ/Etagendusche/WC

Kursgebühr: 120,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)
bitte Handtücher und Bettwäsche

Voraussetzung: abgeschlossene Ausbildung Bibel getanzt

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner OP

Kontemplation

Kontemplation ist ein christlicher Versenkungsweg, eine wort- und bildlose Übung des Loslassens im Sitzen und Gehen, ein sich Einlassen in den eigenen Wesensgrund, um dort Gott in tieferer Weise zu erfahren.

Sie orientiert sich an Jesus Christus und den christlichen Mystikern.

Angebote dazu sind:

- Kontemplationsabende
- Kontemplationstage
- Kontemplationskurse
- Meditation nach Ashram Jesu

Kontemplationsabende

Einmal in der Woche den Tag in der Gruppe mit Kontemplation beschließen...

Die kontemplative Gebetsübung wird zum Weg, der den Menschen von innen her verwandelt und zur Ganzheit führt.

Alle, die sich auf Kontemplation einlassen, können an diesem Abend teilnehmen.

Leitung: Sr. Mechthild Fricke OP

Termine: jeden Donnerstag
(ausgenommen Feiertage)

Zeit: von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Ablauf: Leibarbeit oder Gebärdegebet
2 x 25 Min. Kontemplation

Kontakt: Sr. Mechthild Fricke OP
06232/912-217

Kontemplationstage

Ein Kontemplationstag gibt die Möglichkeit, sich für einen ganzen Tag lang aus dem Getriebe des Alltags in die Stille zurückzuziehen und sich auf die Gebetsübung einzulassen. Eutonische Übungen und Gelegenheit zum Einzelgespräch sind weitere Elemente des Tages.

Termine: 08.02.20
28.03.20
09.05.20
04.07.20
05.09.20
03.10.20
07.11.20
19.12.20

Beginn: Samstag 9.30 Uhr

Ende: 15.30 Uhr

Kosten: 25,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Mittagessen/Selbstversorgung - Getränke werden gestellt

Anmeldung: bis drei Tage vor dem Termin
an: Sr. Mechthild Fricke OP

Kontemplationskurse

Kontemplationskurse bieten die Möglichkeit, sich für mehrere Tage mit allen Kräften dem Göttlichen zu öffnen. Begleitet wird das stille Gebet im Sitzen durch Vorträge, eutonische Übungen und Einzelgespräche.

Termin 1: 21.-24.05.20

Termin 2: 26.-29.11.20

Leitung: Sr. Mechthild Fricke OP
Dr. Reiner Manstetten

Beginn: 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: 13.00 Uhr mit dem Mittagessen

Unterkunft/ 150,00 € im EZ mit Dusche/WC

Verpflegung: 135,00 € im EZ/Etagendusche/WC

135,00 € im DZ/ mit Dusche/WC

112,50 € im DZ/Etagendusche/WC

Kursgebühr: 140,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Hausschuhe, bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin
an: Sr. Mechthild Fricke OP

Meditationsabende

In der Meditation üben wir das gelassene, liebevolle, wachsame Bei-sich-selbst-sein. Im Öffnen für die eigene Wirklichkeit und im absichtslosen Durchleben dieser Wirklichkeit üben wir uns Gott zu überlassen. In ähnlicher Weise haben die Wüstenväter gebetet. Wer in dieser Weise beten möchte, ist eingeladen teilzunehmen. Die Gruppe ist grundsätzlich für jede und jeden offen.

- Leitung: Sr. Gertrud Dahl OP
Maria Marta Geißler
- Termine: in der Regel alle 14 Tage Montagabend
- Beginn: 20.15 Uhr
Ende: 21.30 Uhr
- Ablauf: Sitzmeditation 40 min
anschließend Austausch
- Kontakt: Sr. Gertrud Dahl OP
Vincentiusstr. 4
67346 Speyer
06232/912206
sr-gertrud@institut-st-dominikus.de
- Anmeldung: Bitte nehmen Sie vor der ersten
Teilnahme Kontakt mit der Leitung auf.

Bibel getanzt

Bibel getanzt ist ein Weg, der inspiriert von biblischen Texten durch die Bewegung und präsente Körperlichkeit in jenen göttlichen Raum führt, in dem ich nicht mehr mache, sondern bin.

Angebote dazu sind:

- Tanzwochenenden
- *Tanzwochenenden*
- Tanztage
- Tanzabende
- Weitere Veranstaltungen mit Bibel getanzt
- Fortbildung Bibel getanzt (S. 20)

Meditatives Tanzen

Das Meditative Tanzen führt uns durch einfache Kreistänze aus der Geschäftigkeit unseres Alltags in die Ruhe und die Stille. Miteinander verbunden suchen wir immer wieder neu den Weg zur Mitte und damit zur Quelle unserer Kraft. Zu ihr hin wollen wir tanzen, an ihr uns freuen und gestärkt durch sie den Weg zurück in den Alltag gehen.

Angebote dazu sind:

- *Tanzabende*

Bibel getanzt - Tanzwochenende

Sich tanzend dem Geheimnis der Hl. Schrift zuzuwenden und entdecken, was ihre Botschaft für mich ganz persönlich ist - dazu laden Tanz- und Meditationswochenenden ein....

- Termin 1:** 20.-22.03.20
Thema: „...am dritten Tage auferstanden von den Toten...“
- Termin 2:** 11.-13.12.20
Thema: „...geboren von der Jungfrau Maria...“
- Leitung:** Sr. Monika Gessner OP
- Beginn:** 18.00 Uhr
Ende: 13.30 Uhr
- Unterkunft/
Verpflegung:** 100,00 € im EZ mit Dusche/WC
90,00 € im EZ/Etagendusche/WC
90,00 € im DZ mit Dusche/WC
75,00 € im DZ/Etagendusche/WC
- Kursgebühr:** 80,00 € (Ermäßigung möglich)
- Mitbringen:** Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)
bitte Handtücher und Bettwäsche
- Anmeldung:** schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner OP

Bibel getanzt - Tanzwochenende

Sich tanzend dem Geheimnis der Hl. Schrift zuzuwenden und entdecken, was ihre Botschaft für mich ganz persönlich ist - dazu laden Tanz- und Meditationswochenenden ein....

Thema: *"Ich bin der wahre Weinstock"*
(Joh 15,1-9)

Leitung: *Sr. Monika Gessner OP*

Termin: *04.-06.09.20*

Beginn: *18.15 Uhr*

Ende: *13.00 Uhr*

**Unterkunft/
Verpflegung:** *188,00 SFr. im EZ mit fl. Wasser
(exkl. Kurtaxe)*

Kursgebühr: *200,00 SFr*

Mitbringen: *Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)*

Anmeldung: *schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin an:*
+ Ort *Kloster der Dominikanerinnen
Haus der Begegnung
Klosterweg 16
Ch - 7130 Ilanz*

Bibel getanzt - Tanzwochenende

Sich tanzend dem Geheimnis der Hl. Schrift zuzuwenden und entdecken, was ihre Botschaft für mich ganz persönlich ist - dazu laden Tanz- und Meditationswochenenden ein....

Thema: „Heute ist euch in der Stadt Davids der Retter geboren, ...“ (Lk 2,1-20)

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Termin: 18.-20.12.20

Beginn: 18.30 Uhr

Ende: gegen 13.00 Uhr nach dem Mittagessen

Unterkunft/ 130,00 €

Verpflegung:

Kursgebühr: 80,00 €

Mitbringen: Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin an:

+ **Ort** Kloster Wennigsen

Klosteramthof 3

30974 Wennigsen

05103/453

E-Mail: info@kloster-wennigsen.de

www.kloster-wennigsen.de

Bibel getanzt - Tanztag

Tanzen, Besinnung, Gespräche - sich auf unterschiedliche Weise intensiv mit einer Schriftstelle und dem Glaubensbekenntnis beschäftigen... dazu lade ich alle ein....

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Termin 1: 01.02.20

Thema: „Ich glaube an Gott, ...den Schöpfer des Himmels und der Erde,...“

Termin 2: 16.05.20

Thema: „...aufgefahren in den Himmel...“

Termin 3: 12.09.20

Thema: „...gekreuzigt, gestorben und begraben...“

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: gegen 17.30 Uhr

Kosten: 25,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: geeignete Schuhe zum Tanzen (Parkett)
bitte eine Speise fürs gemeinsame Büffet

Anmeldung: bis 1 Woche vor dem Termin

an: Sr. Monika Gessner OP

Bibel getanzt - Tanzabende

Einmal im Monat tanzen wir zu biblischen Texten aus dem Alten und Neuen Testament. Jeder Abend ist in sich thematisch abgeschlossen und kann auch einzeln besucht werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Jahresthema: Das Glaubensbekenntnis

Termine: 13.01.20
17.02.20
30.03.20
18.05.20
20.07.20
31.08.20
05.10.20
09.11.20
07.12.20

Beginn: 19.30 Uhr

Unkosten: für eine Spende bin ich dankbar

Kontakt: Sr. Monika Gessner OP
06232/912-217

Bibel getanzt - Tanzabende

Angeleitete Tänze können uns einen vertieften Zugang schenken zu Schriftstellen aus dem Neuen Testament. Jeder Abend ist in sich thematisch abgeschlossen und kann auch einzeln besucht werden.

Leitung: Sr. Johanna Gillich OP

Jahresthema: Gebet – mit Gott in Beziehung

Termine:	08.01.20	Das Vaterunser
	12.02.20	Gebetshaltungen
	18.03.20	Psalmen
	06.05.20	Magnificat
	17.06.20	Gebetshaltungen
	15.07.20	Psalmen
	09.09.20	Tanz und Lied
	14.10.20	Benedictus
	18.11.20	Schweige und höre

Beginn: 19.30 Uhr

Unkosten: für eine Spende bin ich dankbar

Kontakt: Sr. Johanna Gillich OP
06232/912-217

Veranstaltungen mit Bibel getanzt

weitere Kurse mit Bibel getanzt finden Sie:

- S. 16 Tanzexerzitien
- S. 19 Tanzausbildung Bibel getanzt
- S. 20 Fortbildung Bibel getanzt

*Vom 30.04. - 03.05.20 findet auf dem Hesselberg
unter dem Thema*

*dis**Tanz** – akzep**Tanz** – subs**Tanz***

*das nächste Kirchentanzfestival der Christlichen Arbeits-
gemeinschaft Tanz in Liturgie und Spiritualität e.V. statt.
(bitte eigenen Flyer anfordern)*

Meditatives Tanzen

Thema: Sonnengesang des Franz von Assisi

Leitung: Ulrike Görgen

Ort: Kapelle bei der Nikolaus-von-Weis
Realschule Plus, Holzstr. 8, 67346 Speyer

Termine: 27.01.20
02.03.20
30.03.20
27.04.20
25.05.20
29.06.20
24.08.20
21.09.20
26.10.20
23.11.20
14.12.20

Beginn: 20.00 Uhr

Unkosten: für eine Spende bin ich dankbar

Kontakt: Ulrike Görgen 06232/3129024

Kurse auf Anfrage

Als Referentinnen sind wir gerne auch bereit, mit folgenden Themen in ihre Pfarrei, ihr Bildungshaus, zu kommen:

Sr. Hildegard Elster OP (06232/912-381 oder -372)

- *Geistliche Begleitung*
- *Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien*

Sr. Mechthild Fricke OP (06232/912-217)

- *Einführung in die Kontemplation*

Sr. Monika Gessner OP (06232/912-217)

- *Bibel getanzt*
- *Besinnungstage*
- *Biblisches Rollenspiel*

Sr. Yvonne Schmitt OP (06232/912-213)

Kontakt: Anfragen zur Missionsarbeit, Vermittlung von Vorträgen

„Aktion Miteinander“/ermäßigter Preis

Immer wieder erfahren wir, dass Menschen an einem Kurs teilnehmen möchten, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation die Kosten nicht oder nur schwer aufbringen können.

Wir möchten deshalb aufrufen zu der

„Aktion Miteinander“

und bitten daher, unsere Kursarbeit durch Spenden zu unterstützen, damit allen suchenden und interessierten Menschen die Möglichkeit gegeben ist, unsere Angebote in Anspruch zu nehmen.

Wenn Sie ihrerseits die „Aktion Miteinander“ unterstützen möchten, sind wir Ihnen für jede Spende sehr dankbar.

Spendenkonto für die „Aktion Miteinander“

LIGA Bank eG Speyer

Konto-Nr.: 56 669

Bankleitzahl 750 903 00

BIC GENODEF1M05

IBAN DE65 7509 0300 0000 0566 69

Kontoinhaber: Institut St. Dominikus/
Exerzitienhaus

Stichwort: Aktion Miteinander

Auf Wunsch erhalten Sie eine Zuwendungsbestätigung.

Anmeldeadressen je nach Kurs

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Anmeldung an die jeweils beim Kurs angegebene Schwester:

Sr. Gertrud Dahl OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-206
sr-gertrud@institut-st-dominikus.de

Sr. Hildegard Elster OP

Holzstr. 8, 67346 Speyer, 06232/912-381 oder -372
sr-hildegard@institut-st-dominikus.de

Sr. Mechthild Fricke OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217
sr-mechthild@institut-st-dominikus.de

Sr. Monika Gessner OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217
sr-monika@institut-st-dominikus.de

Sr. Johanna Gillich OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217
sr-johanna@institut-st-dominikus.de

Homepage

Besuchen Sie unsere Homepages

fürs Kloster: www.institut-st-dominikus.de

für Bibel getanzt: www.bibelgetanzt.org

Hausleitung

Institut St. Dominikus - Exerzitienhaus
Sr. Carola Kuhn OP
06232/912-343

Zimmerpreise

<u>Vollverpflegung</u>		<u>Selbstverpflegung</u>
50,00 €	Einzelzimmer/Dusche/WC	29,00 €
45,00 €	Einzelzimmer/Etagendusche/WC	24,00 €
45,00 €	Doppelzimmer/Dusche/WC	24,00 €
37,50 €	Doppelzimmer/Etagendusche/WC	16,00 €
35,00 €	Ordensleute	14,00 €

Bankverbindung

LIGA Bank eG Speyer
Bankleitzahl 750 903 00
Kontonummer 56 669
BIC GENODEF1M05
IBAN DE65 7509 0300 0000 0566 69
Kontonamen Institut St. Dominikus - Exerzitienhaus

Wegbeschreibung

Mit dem Auto

- Von der **A 61** wechseln auf die **B9**
- Von der **B9**: Abfahrt Richtung
Speyer Universität - Vincentiuskrankenhaus
- An der 1. Ampel rechts (= Freiherr-vom-Stein-Str.)
- Am Ende der Straße links (= Otto-Mayer-Straße)
- Am Ende dieser Straße rechts in die Vincentiusstr.
- Dann die erste Hofeinfahrt rechts (= Vincentiusstr. 4)

Mit der Bahn

Laufzeit etwa ½ Stunde

- Bahnhofstr. rechts Richtung Stadt gehen
- erste Straße rechts (= Obere Langgasse)
- am Ende über die linke Ampel gehen (= Dudenhofer Str.)
- rechts weiter gehen bis auf der linken Seite die
Vincentiusstr. abbiegt (= Sackgasse)
- die Otto-Mayer-Str. überqueren, erste Hofeinfahrt rechts
(= Vincentiusstr. 4)

Fahrtzeit mit der Buslinie 561 ca. 15 min

- Haltestelle Vincentiuskrankenhaus aussteigen
- in die Vincentiusstr. einbiegen
- zweite Hofeinfahrt li (= Vincentiusstr. 4)

**Institut St. Dominikus
Exerzitienhaus
Vincentiusstr. 4
67346 Speyer
06232/912-217 oder 343
exerzitienhaus@institut-st-dominikus.de**