

**Liebe Leserinnen und Leser unseres Newsletters,
liebe Mitglieder der Pfarrei Pax Christi,**



in meiner Kaplanszeit in Landau nahm ich zum ersten Mal am Heilfasten teil. Eine Woche verzichtete ich auf feste Nahrung, allein Wasser, Tee und Gemüsebrühe waren unter anderem erlaubt. Neben geistlichen Impulsen zur Fastenzeit gab es auch einige medizinische Hinweise zum Sinn des Fastens.

Damals beschäftigte ich mich zum ersten Mal mit dem Begriff des „Entgiftens“. Unsere üppige Lebensweise mit zu viel Fett, zu viel Zucker, zu viel Alkohol und ähnlichem führt zu einer Art Vergiftung unseres Leibes. Unser Leib ist ein Wunderwerk und kann vieles über Jahre und Jahrzehnte ausgleichen. Doch irgendwann verliert er die Kraft, er benötigt unseren festen Entschluss, unserem Bruder Leib mit verantwortungsbewusster Lebensweise zu Hilfe zu heilen.

Fasten kann entgiften und uns erneuern. Das Bild des Entgiftens kann uns den Sinn der Fastenzeit auf vielen anderen Ebenen verständlich machen. Sind unsere Worte nicht bisweilen Giftpfeile, die verletzen und erniedrigen können? Wenn wir unsere Wortwahl aufmerksam überprüfen, können unsere Gespräche sehr wertschätzend verlaufen. Das wird unsere Beziehungen in Familie, Freundeskreis, am Arbeitsplatz und in unserer Gemeinde erneuern. Vielleicht gelingt sogar die Entgiftung unserer inneren Selbstgespräche, bei denen wir uns selber abwerten und geringschätzen. Manchmal mangelt es uns an Selbstachtung. Minderwertigkeitsgefühle machen uns das Leben schwer.

Gott denkt anders über uns, auch über mich und jeden von uns persönlich. Er liebt uns mit ewiger Liebe. Wenn wir die österliche Busszeit in diesem Sinne beherzt angehen, können wir an Ostern dankbar beten: „Gott, Du gibst uns ein neues und reines (entgiftetes) Herz, das Dich in allem sucht und die Menschen (auch mich selbst!) liebt, wie Du sie liebst.“

Ich wünsche Ihnen allen, auch im Namen unserer Gremien und des Pastoral- und Sekretariatsteams einen guten, entschlossenen Start in die Fastenzeit,

Ihr Dompfarrer Matthias Bender

Wir sind für Sie da!

Das Team der Pfarrei Pax Christi erreichen Sie telefonisch Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr sowie Montag- und Donnerstagnachmittag von 15 bis 17 Uhr (außer in den Sommerferien) unter 06232/ 102-140 oder auch per Email unter pfarramt.speyer@bistum-speyer.de. Alle aktuellen Informationen

können Sie auch immer unserer Homepage (www.kirchen-in-speyer.de) entnehmen oder auf unseren Social- Media Kanälen auf Facebook und Instagram.



Gottesdienste vom 17. bis 25. Februar 2024

Samstag, 17.02.2024

07:30 Heilige Messe

Dom

18:00 Wort-Gottes-Feier

St. Otto

Sonntag, 18.02.2024

07:30 Heilige Messe

Dom

08:30 Heilige Messe

St. Magdalena

09:00 Heilige Messe

St. Joseph

der kroatischen Gemeinde

09:30 Heilige Messe

Priesterseminar

09:30 Heilige Messe (Pfarrer Wetzel)

St. Konrad

musikalisch gestaltet vom Kirchenchor

09:30 Heilige Messe

Inst. St. Dominikus

10:00 Kapitelsamt

Dom

mitgestaltet von der Dommusik

10:30 Heilige Messe (Dompfarrer Bender)

St. Joseph

Liveübertragung auf dem [YouTube Kanal der Dompfarrei Pax Christi Speyer](#)

11:00 Heilige Messe (Pfarrer Dr. Müller)

St. Bernhard

musikalisch gestaltet vom Chor der Domgemeinde

für die Verstorbenen des Chores der Domgemeinde

18:00 Heilige Messe (Pfarrer Ott)

Dom

18:00 Heilige Messe (Dompfarrer Bender)

St. Hedwig

Montag, 19.02.2024

07:00 Heilige Messe	Dom
07:00 Heilige Messe	St. Magdalena
07:00 Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
18:00 Heilige Messe	St. Otto

Dienstag, 20.02.2024

07:00 Heilige Messe	Dom
07:00 Heilige Messe	St. Magdalena
07:00 Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
18:00 Heilige Messe	Dom

für Heiner und Gerhard Schermer und verstorbene Angehörige

Mittwoch, 21.02.2024

07:00 Heilige Messe	Dom
07:00 Heilige Messe	St. Magdalena
07:00 Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
18:00 Friedensmesse	St. Bernhard

Donnerstag, 22.02.2024

07:00 Heilige Messe	Dom
07:00 Heilige Messe	St. Magdalena
07:00 Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
18:00 Heilige Messe	St. Konrad

Freitag, 23.02.2024

07:00 Heilige Messe	Dom
07:00 Heilige Messe	St. Magdalena
07:00 Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
17:00 Kreuzwegandacht	St. Otto
17:15 Kreuzwegandacht	Dom
18:00 Heilige Messe	Dom

Samstag, 24.02.2024

07:30 Heilige Messe	Dom
18:00 Heilige Messe (Pfarrer Dr. Müller)	St. Otto

für Herrmann Josef Löffler und Angehörige

Sonntag, 25.02.2024

07:30 Heilige Messe	Dom
08:30 Heilige Messe	St. Magdalena
09:00 Heilige Messe	St. Joseph

der kroatischen Gemeinde

09:30 Heilige Messe

Priesterseminar

09:30 Heilige Messe (Pfarrer Ott)

St. Konrad

anschließend Fastenessen! Herzliche Einladung an alle, bitte um Anmeldung auf den Listen in der Kirche oder im Pfarrbüro!

09:30 Heilige Messe

Inst. St. Dominikus

10:00 Kapitelsamt

Dom

mitgestaltet von der Dommusik

10:30 Heilige Messe (Pfarrer Wetzel)

St. Joseph

Liveübertragung auf dem [YouTube Kanal der Dompfarrei Pax Christi Speyer](#)

11:00 Heilige Messe (Dompfarrer Bender)

St. Bernhard

musikalisch gestaltet von der Frauenschola Musica InSpira

18:00 Lobpreisgottesdienst

Priesterseminar

18:00 Heilige Messe (Domkapitular Hundemer)

Dom

für Theo Schwab

18:00 Heilige Messe (Pfarrer Ott)

St. Hedwig

Termine in der Pfarrei Pax Christi

- **Fastenessen in St. Konrad** nach dem Gottesdienst am Sonntag, 25.2.: Anmeldung bis 21.2. auf den Listen in der Kirche oder im Pfarrbüro

Wir suchen eine neue Kollegin fürs Pfarrbüro!



Dich schickt
der Himmel!

Wir, die katholische Kirchengemeinde Pax Christi suchen eine **Pfarrsekretärin (m/w/d)** mit einem unbefristeten Beschäftigungsumfang von 15 Stunden/Woche (Teilzeit).

Sie sind berufserfahren, haben Lust auf Veränderungen, wollen Neues wagen und suchen einen lebendigen, spannenden Arbeitsplatz mitten in Speyer? Dann bewerben Sie sich bei uns.

Zusammen mit dem Team der Sekretärinnen umfasst Ihr Aufgabenbereich u. a. Verwaltungsaufgaben für die Pfarrei, Öffentlichkeitsarbeit, allgemeine Büroorganisation, Empfang und Telefon, sowie Planung, Organisation und Nachverfolgung von Terminen.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: www.kirchen-in-speyer.de
Rückfragen und Ihre Bewerbung richten Sie bitte an astrid.satter@bistum-speyer.de

Gedenkgottesdienst - Bischof Wiesemann feiert Messe für Kriegsoffer am 26. Februar

Das Generalsekretariat der Europäischen Bischofskonferenz hat seine Mitglieder zu einer eucharistischen Kette aufgerufen. An jedem Tag der Fastenzeit soll in einem der Länder Europas eine heilige Messe für die Opfer der Kriege in der Ukraine sowie im Heiligen Land und für den Frieden in den Ländern gefeiert werden. Für Deutschland ist Montag, der 26. Februar 2024, vorgesehen.



Das Bistum Speyer folgt diesem Aufruf, für die Kriegsoffer zu beten. Bischof Dr. Karl-Heinz Wiesemann feiert daher am Montag, 26.02, um 19 Uhr in der Kirche St. Bernhard in Speyer eine Friedensmesse. Musikalisch gestaltet wird diese von Mitgliedern des CathedralJugendChores Speyer unter der Leitung von Domkapellmeister Markus Melchiori.

Foto: ©Pixabay

Frühschichten im Dom: Helferinnen und Helfer gesucht!

An den vier Freitagen vor der Karwoche möchten wir wieder Frühschichten im Dom gestalten und im Anschluss zum Frühstück im Friedrich-Spee-Haus einladen, wenn wir genügend Menschen finden, die mithelfen:

* Bei der Gestaltung einer der kurzen Morgenandachten. Wir orientieren uns an der Handreichung des BDKJ (<https://bdkj-speyer.de/fachreferate/religioese-bildung/fruehschichten/>). Am schönsten ist es, wenn man sich dafür zusammentut. Wenn Sie noch jemanden suchen, mit dem Sie gemeinsam eine Andacht vorbereiten möchten, helfen wir gerne. Vielleicht möchten Sie auch nur einen Bibeltext oder ein Gebet vorlesen? Oder haben Sie vielleicht Lust, eine Andacht musikalisch mitzugestalten?

* Beim Vorbereiten und Abräumen des Frühstücks. Hier ist alles schon bestens geplant! Auch das macht natürlich gemeinsam mehr Spaß und geht dann ganz schnell. Melden Sie sich einfach, wir finden ein Team für Sie.

Die erste Frühschicht soll am Freitag, 1. März um 6:30 Uhr stattfinden. Die weiteren Termine wären dann: 8., 15. und 22. März.

Kontakt:

- * Frühschichten: Bernhard Kaas (b.kaas@gmx.de)
- * Frühstück: Marianne Reiz (marianne@reiz.de)

Frauen beten um Frieden



Freitag, 1. März 2024, um 19 Uhr im Ägidienhaus

Gottesdienst mit anschließendem Austausch und Zusammensein

Herzliche Einladung!

Dem Leiden Jesu nachgehen - Kreuzwegandachten im Speyerer Dom und in St. Otto



In der Fastenzeit lädt die Dompfarrei Pax Christi jeden Freitag (16.02. bis 22.03.) um 17:15 Uhr in den Dom und um 17 Uhr nach St. Otto zu gemeinsamen Kreuzwegandachten ein.

Während der Kreuzwegandacht gehen die Betenden gemeinsam mit einem Priester die Kreuzwegstationen ab. Die Texte dazu werden dem Gotteslob entnommen.

Bildnachweis: Kreuzwegstation des Kreuzwegs von Gottfried Renn im Speyerer Dom © Domkapitel Speyer, Foto: Klaus Landry

Familienband

Wer gerne singt oder ein Instrument spielt, ist herzlich willkommen – auch wenn es erst ein paar Töne sind. Die Familienband spielt und singt etwa viermal im Jahr im Sonntagsgottesdienst in St. Bernhard.

Die nächsten Termine:

- 25. Februar: Probe mit Abendessen 17 bis 19:30 Uhr
- 10. März: Anspielprobe 9:45 und Wortgottesfeier 11 Uhr (KinderFamilienKirche)

Infos und Anmeldung:

Bernhard Kaas (b.kaas@gmx.de)



Fastenpredigten mit prominenter Beteiligung

Fastenpredigten wollen traditionell neue Impulse geben und laden dazu ein, in besonderer Weise ins Nachdenken zu kommen. Mit Peter Müller, Bettina Schausten und Horst Köhler werden 2024 drei prominente und profilierte Persönlichkeiten im Speyerer Dom sprechen, von denen „aktivierende und aufrüttelnde Akzente in der Österlichen Bußzeit erwartet werden“, sagt Weihbischof und Dompropst Otto Georgens.



Unter dem Titel „Im Puls“ wird an drei aufeinander folgenden Donnerstagen der Fastenzeit eine abendliche Andacht stattfinden, in deren Zentrum jeweils der Wortbeitrag eines unserer Gastprediger steht. Den Auftakt markiert am 29. Februar, 19:30 Uhr, der Impuls von Peter Müller, Ministerpräsident a.D. und ehemaliger Richter beim Bundesverfassungsgericht. Am darauffolgenden Donnerstag, 7. März, 19:30 Uhr, wird die studierte Theologin Bettina Schausten, Chefredakteurin des ZDF, im Dom predigen. Zum Abschluss hält Bundespräsident a. D. Horst Köhler am 14. März, ebenfalls um 19:30 Uhr, die dritte Fastenpredigt. Die jeweils etwa einstündigen Andachten werden musikalisch von Domorganist Markus Eichenlaub gestaltet. Alle Fastenpredigten werden live auf den Social Media Kanälen von Dom und Bistum übertragen.

Bildnachweis: © Privat, Felix Brüggemann, ZDF/Markus Hintzen

Das Hungertuch in der Kirche St. Bernhard - Ein Symbol der Fastenzeit



Vor nun mehr dreißig Jahren wurde das in der Kirche St. Bernhard hängende „Telgter Hungertuch“ zum ersten Mal aufgehängt. Nach einem Vortrag der damaligen Diözesanvorsitzenden des Katholischen deutschen Frauenbundes Frau Walter, über verschiedene alte Hungertücher, kam der Frauenbund St. Bernhard im Jahre 1991 auf die Idee, ein Hungertuch sticken zu wollen. Bei einem Ausflug ins Münsterland, wo es noch viele alte Hungertuch gibt, reifte der Entschluss das „Neue Telgter Hungertuch von 1923“ nach

zu sticken.

So machten sich einige Frauen ans Werk. 1994 war das große Werk vollendet und das Telgter Hungertuch wurde am 5. März in einem feierlichen Gottesdienst unter der Leitung des damaligen Dompfarrers Hermann Wey zum ersten Mal über dem Altar aufgehängt. Seither hängt es in jeder Fastenzeit an diesem Platz.

Eine ausführliche Beschreibung, sowie eine Fotoserie der dargestellten Szenen können Sie sich auf der Plakatwand in der Vorhalle der Kirche genauer anschauen.

Unser aktueller Pfarrbrief zum Download!

