

**Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Angehörige der  
Pfarrei Pax Christi,  
liebe Schwestern und Brüder,**



nun machen wir mit unserem Newsletter ebenfalls eine kleine Sommerpause. Diese Pause ist freiwillig und nicht von außen erzwungen. Körper, Seele und Geist leben auch von Pausen, Unterbrechungen erscheinen mir sogar lebenswichtig. Ansonsten drehen wir am Rad, wie wir im Volksmund manchmal sagen.

Aufmerksam wurde ich im letzten Jahr durch einen Freund, der uns von seiner plötzlichen, völlig unerwarteten Krankheit erzählte. Dabei blieb mir ein Satz seiner Ärztin im Bewusstsein, die ihm sagte: „Ihr Körper kann gar nicht mehr abschalten. Selbst ihr Freizeitsport ist anstrengend und führt die andauernde Leistungsbereitschaft nur weiter fort.“ Inzwischen hat unser Freund wichtige Entscheidungen getroffen und befolgt sie auch. Mir kommen dabei Worte aus dem Psalm 116 in den Sinn, die eine beruhigende Kraft auf mich ausüben: „Komm wieder zur Ruhe, mein Herz! Denn der Herr hat dir Gutes getan. Ja, du hast mein Leben dem Tod entrissen, meine Tränen getrocknet, meinen Fuß bewahrt vor dem Gleiten. So gehe ich meinen Weg vor dem Herrn im Land der Lebenden.“

Zur Ruhe zu kommen erscheint mir oft schwieriger als in die Gänge zu kommen. Ruhe und Frieden sind mehr als Stillstand oder gar Trägheit. Ruhe bedeutet, ganz da zu sein mit allen Sinnen ohne Hintergedanken, versteckten Absichten und frei von verwirrenden Sorgen. Innerer Frieden hängt eng mit Versöhnung zusammen. Die Worte des Psalms wollen gebetet werden, sie haben eine verwandelnde Kraft; denn der Heilige Geist betet in uns mit unaussprechlichem Seufzen und weiß, was gut für uns ist. Das wäre doch eine wunderbare Gabe des Sommers in einem herausfordernden Jahr.

Ab August wird unser Kaplan, Domvikar Tobias Heil, seine neue Stelle in Bad Bergzabern antreten. Ich sage nicht nur als Pfarrer auf Wiedersehen, für mich ist es auch wichtig, ihm als Mitbewohner unserer Wohngemeinschaft im Pfarrhaus Danke zu sagen. Gerade in der letzten Zeit hat er seine Kochkünste (eine seiner vielen Begabungen) vermehrt eingebracht. Das hat mir unter anderem geholfen, diese Zeit bisher gut zu überstehen. Der Altersunterschied hat mich vieles lernen lassen, in manchen Fragen war ich durch ihn näher an den Fragen jüngerer Menschen und Priester. Es ist nicht selbstverständlich, dass wir uns verstehen und aufeinander zu gehen, gerade wenn viele Jahre zwischen uns liegen. Wenn im Pfarrhaus Eintracht und Frieden herrschen, wirkt sich das wohltuend für alle aus. Dafür bin ich sehr dankbar und ihm gilt in der Tat immer wieder ein herzliches Wiedersehen, wenn es ihn immer mal wieder in unsere Pfarrei Pax Christi „verschlägt“.

Im Namen aller Gremien zusammen mit unserem Pastoral- und Sekretariatsteam wünsche ich eine erholsame Sommerzeit. Und dass unser Herz zur Ruhe kommen darf!

Ihr Dompfarrer Matthias Bender

# Wir sind für Sie da!

Das Team der Pfarrei Pax Christi erreichen Sie telefonisch Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr und Montag und Donnerstag von 15 bis 17 Uhr unter 06232/ 102-140 oder auch per Email unter [pfarramt.speyer@bistum-speyer.de](mailto:pfarramt.speyer@bistum-speyer.de). Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen und Anliegen.

## Gottesdienste in Pax Christi vom 25.07. bis 23.08.2020

### Samstag, 25.07.2020

07:30 Heilige Messe	Dom
18:00 Wort-Gottes-Feier mit Anmeldung im Dompfarramt	St. Otto

### Sonntag, 26.07.2020

07:30 Heilige Messe mit Anmeldung im Dompfarramt	Dom
09:00 Heilige Messe der kroatischen Gemeinde	St. Joseph
09:30 Heilige Messe Anmeldung im Büro des Priesterseminars	Priesterseminar
09:30 Heilige Messe (Pfarrer Asomugha) mit Anmeldung im Dompfarramt	St. Konrad
10:00 Kapitelsamt 2. Sterbeamt für Bischof em. Anton Schlembach, mit Anmeldung im Dompfarramt	Dom
10:30 Heilige Messe (Kaplan Heil) mit Anmeldung im Dompfarramt	St. Joseph
11:00 Andacht zu „Maria von Magdala“ mit Anmeldung im Dompfarramt	St. Bernhard
18:00 Heilige Messe (Kaplan Heil) mit Anmeldung im Dompfarramt	St. Hedwig
18:00 Heilige Messe (Pfarrer Asomugha) mit Anmeldung im Dompfarramt	Dom

### Montag, 27.07.2020

07:00 Heilige Messe	Dom
---------------------	-----

### Dienstag, 28.07.2020

07:00 Heilige Messe	Dom
---------------------	-----

### Mittwoch, 29.07.2020

07:00 Heilige Messe	Dom
---------------------	-----

### Donnerstag, 30.07.2020

07:00 Heilige Messe	Dom
---------------------	-----

### Freitag, 31.07.2020

07:00 Heilige Messe	Dom
---------------------	-----

### Samstag, 01.08.2020

07:30 Heilige Messe mit Anmeldung im Dompfarramt	Dom
18:00 Heilige Messe (Kaplan Heil) mit Anmeldung im Dompfarramt	St. Otto

**Sonntag, 02.08.2020**

- 07:30 Heilige Messe Dom
- 09:00 Heilige Messe St. Joseph  
der kroatischen Gemeinde
- 09:30 Wort-Gottes-Feier (Pastoralreferent Dr. Lamm) St. Konrad  
mit Anmeldung im Dompfarramt
- 09:30 Heilige Messe Priesterseminar  
Anmeldung im Büro des Priesterseminars
- 10:00 Kapitelsamt Dom  
mit Anmeldung im Dompfarramt
- 10:30 Heilige Messe (Kaplan Heil) St. Joseph  
mit Anmeldung im Dompfarramt
- 11:00 Wort-Gottes-Feier St. Bernhard  
mit Anmeldung im Dompfarramt
- 18:00 Heilige Messe (Pfarrer Asomugha) Dom  
mit Anmeldung im Dompfarramt

**Montag, 03.08.2020**

07:00 Heilige Messe Dom

**Dienstag, 04.08.2020**

07:00 Heilige Messe Dom

**Mittwoch, 05.08.2020**

07:00 Heilige Messe Dom

**Donnerstag, 06.08.2020**

07:00 Heilige Messe Dom

**Freitag, 07.08.2020**

07:00 Heilige Messe Dom

**Samstag, 08.08.2020**

07:30 Heilige Messe Dom

18:00 Wort-Gottes-Feier St. Otto  
mit Anmeldung im Dompfarramt

**Sonntag, 09.08.2020**

- 07:30 Heilige Messe Dom  
mit Anmeldung im Dompfarramt
- 09:00 Heilige Messe St. Joseph  
der kroatischen Gemeinde
- 09:30 Heilige Messe Priesterseminar  
Anmeldung im Büro des Priesterseminars
- 10:00 Kapitelsamt Dom  
mit Anmeldung im Dompfarramt
- 10:30 Heilige Messe mit Erstkommunion (Dompfarrer St. Joseph  
Bender)  
mit Anmeldung im Dompfarramt
- 11:00 Heilige Messe - Friedensgottesdienst (Pfarrer St. Bernhard  
Asomugha)  
mit Anmeldung im Dompfarramt

18:00 Wort-Gottes-Feier (Pastoralreferent Dr. Lamm) St. Hedwig  
mit Anmeldung im Dompfarramt

18:00 Heilige Messe (Pfarrer Asomugha) Dom  
mit Anmeldung im Dompfarramt

**Montag, 10.08.2020**

07:00 Heilige Messe Dom

**Dienstag, 11.08.2020**

07:00 Heilige Messe Dom

**Mittwoch, 12.08.2020**

07:00 Heilige Messe Dom

**Donnerstag, 13.08.2020**

07:00 Heilige Messe Dom

**Freitag, 14.08.2020**

07:00 Heilige Messe Dom

**Samstag, 15.08.2020**

07:30 Heilige Messe Dom

10:00 Pontifikalamt (Bischof Dr. Karl-Heinz Wiesemann) Dom  
mit Anmeldung im Dompfarramt

16:30 Pontifikalvesper (Bischof Dr. Karl-Heinz Wiesemann) Dom  
mit Anmeldung im Dompfarramt

18:00 Wort-Gottes-Feier (Pastoralreferentin Mettlach) St. Otto  
mit Anmeldung im Dompfarramt

18:00 Heilige Messe (Pfarrer Asomugha) Dom  
mit Anmeldung im Dompfarramt

20:00 Rosenkranz Dom  
mit Anmeldung im Dompfarramt

20:30 Marienfeier (Dompfarrer Bender und Diakon Nowicki) Dom  
mit Anmeldung im Dompfarramt

**Sonntag, 16.08.2020**

07:30 Heilige Messe Dom  
mit Anmeldung im Dompfarramt

09:00 Heilige Messe St. Joseph  
der kroatischen Gemeinde

09:30 Heilige Messe mit Erstkommunion (Kaplan Brandt) St. Konrad  
mit Anmeldung im Dompfarramt

09:30 Heilige Messe Priesterseminar  
Anmeldung im Büro des Priesterseminars

10:00 Kapitelsamt Dom  
mit Anmeldung im Dompfarramt

10:30 Heilige Messe (Pfarrer Asomugha) St. Joseph  
mit Anmeldung im Dompfarramt

11:00 Wort-Gottes-Feier (Pastoralreferent Dr. Lamm) St. Bernhard

mit Anmeldung im Dompfarramt

18:00 Heilige Messe (Pfarrer Asomugha) Dom

mit Anmeldung im Dompfarramt

Montag, 17.08.2020

07:00 Heilige Messe Dom

Dienstag, 18.08.2020

07:00 Heilige Messe Dom

Mittwoch, 19.08.2020

07:00 Heilige Messe Dom

Donnerstag, 20.08.2020

07:00 Heilige Messe Dom

Freitag, 21.08.2020

07:00 Heilige Messe Dom

Samstag, 22.08.2020

07:30 Heilige Messe Dom

18:00 Wort-Gottes-Feier (Diakon Nowicki) St. Otto

Sonntag, 23.08.2020

07:30 Heilige Messe Dom

mit Anmeldung im Dompfarramt

09:00 Heilige Messe St. Joseph

der kroatischen Gemeinde

09:30 Heilige Messe Priesterseminar

Anmeldung im Büro des Priesterseminars

09:30 Wort-Gottes-Feier (Pastoralreferent Dr. Lamm) St. Konrad

10:00 Kapitelsamt Dom

mit Anmeldung im Dompfarramt

10:30 Heilige Messe (Pfarrer Asomugha) St. Joseph

11:00 Wort-Gottes-Feier (Gemeindereferentin Sandmeier) St. Bernhard

18:00 Heilige Messe Dom

mit Anmeldung im Dompfarramt

18:00 Heilige Messe (Pfarrer Asomugha) St. Hedwig

Die Zahl der zugelassenen Gottesdienstteilnehmer ist aufgrund der Abstandsregelung begrenzt! Wer an einem der Gottesdienste teilnehmen möchte, muss sich im Pfarrbüro bis spätestens freitags um 12 Uhr telefonisch (06232-102140) oder per Email unter [pfarramt.speyer@bistum-speyer.de](mailto:pfarramt.speyer@bistum-speyer.de) anmelden. Spätere Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden, das zentrale Pfarrbüro ist am Wochenende nicht besetzt!

Bei der Anmeldung (auch per Email) wird der Name, die Adresse, Telefonnummer und Email-Adresse erfasst, um im Falle einer Ansteckung mögliche Infektionsketten nachverfolgen zu können. Die Listen mit den Kontaktdaten werden mindestens 21 Tage unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen aufbewahrt und anschließend vernichtet.

### **Wir brauchen eine Pause - Newsletter macht „Urlaub“**

Der nächste Newsletter der Pfarrei Pax Christi erscheint wieder am 21. August. Alle Gottesdienste bis dahin finden Sie in dieser Ausgabe. Aktuelles werden wir auf unserer Homepage veröffentlichen. Also werfen Sie ab und zu einen Blick auf [www.kirchen-in-speyer.de](http://www.kirchen-in-speyer.de)!



Einen schönen Sommer, bleiben Sie gesund,  
Ihr Newsletter-Team

### **Laptop oder Tablet gesucht**

Für einen Geflüchteten wird ein Laptop oder Tablet gesucht für Weiterbildungsmaßnahmen. Wer ein halbwegs aktuelles Gerät hat und es verschenken möchte, kann sich im Pfarrbüro (102-140) oder bei Kaplan Heil ([tobias.heil@bistum-speyer.de](mailto:tobias.heil@bistum-speyer.de)) melden. Bitte denken Sie daran, alle Ihre persönlichen Daten vorher sorgfältig zu löschen.