NUMMER 20 – NOVEMBER 2026

Newsletter

DOMPFARREI PAX CHRISTI SPEYER



Liebe Leserinnen, liebe Leser unseres Newsletters, liebe Mitglieder der Dompfarrei Pax Christi!

„Care-Arbeit" – Haben Sie das Wort schon einmal gehört?
Ein moderner Begriff. Gemeint ist: SICH KÜMMERN. Für andere da sein. Kinder betreuen, Kranke pflegen, Menschen begleiten, zuhören, trösten, Essen zubereiten oder einfach merken: Da braucht mich jemand. Am 19. November denken wir an die Heilige Elisabeth von Thüringen. Eine Frau aus dem 13. Jahrhundert, die als Landgräfin eigentlich ein privilegiertes Leben führen kann. Doch Elisabeth schaut hin. Sie kümmert sich um Arme und Kranke, bringt ihnen Essen und widmet sich Menschen, die am Rand der Gesellschaft stehen. Für sie gehört Glaube und tätige Nächstenliebe zusammen. Das ist „Caritas" im christlichen Sinn, ein wesentlicher Teil der Kirche. Heute könnten wir die tätige Nächstenliebe auch „Care-Arbeit" nennen.
Wie sieht es bei uns aus? Wer kümmert sich in Ihrer Familie? Wer geht mit der Mutter zum Arzt? Wer passt auf die Enkel auf? Wer kocht für den Nachbarn mit? Wer engagiert sich für Notleidende? Und wer merkt, wenn diejenigen, die sich immer kümmern, selbst Hilfe brauchen? „Care-Arbeit" geschieht oft ganz still. Man bekommt selten Applaus dafür. Doch, unser Zusammenleben würde ohne diese Menschen nicht funktionieren. Die Heilige Elisabeth erinnert uns daran: Für andere da zu sein, ist keine Kleinigkeit. Das kostet Zeit, Einsatzwille und Mut. Die Heilige Elisabeth hat ihren Besitz verkauft, um ein Krankenhaus aufzubauen. Wie weit bin ich bereit zu gehen? Manchmal beginnt Nächstenliebe einfach so:
Ich sehe dich. Ich höre dir zu. Ich bin für dich da.

Wenn Sie Lust haben, scannen Sie den QR-Code, es ist ein Erzählvideo mit der Geschichte der Hl. Elisabeth. Vielleicht schauen Sie es mit Ihren Kindern oder Enkelkindern.

Mit herzlichen Grüßen vom ganzen Pastoralteam, den Sekretärinnen und allen Gremien

Ihre Pastoralreferentin Uschi Wendel

Samstag, 14.11.2026		
06:45	Heilige Messe	St. Magdalena
07:10	Heilige Messe	Karmelkloster
07:30	Heilige Messe	Afrakapelle
09:30	Heilige Messe des Caritasverbandes (Diözesanadministrator Magin und Pfarrer Ott) zur Ehrung der ehrenamtlich engagierten Mitglieder	St. Joseph
17:00	Beichte	Dom, Katharinenkapelle
18:00	Wort-Gottes-Feier (Pastoralreferent Dr. Lamm)	St. Otto
18:00	Heilige Messe (Pfarrer Ott) mitgestaltet vom Chor der Domgemeinde unter der Leitung von Monika Keggenhoff	St. Hedwig
Sonntag, 15.11.2026 33. Sonntag im Jahreskreis Kollekte für die Diaspora		
07:30	Heilige Messe (Domkapitular Schappert) in Gedenken an Kaiserin Beatrix	Dom
07:45	Heilige Messe	Karmelkloster
08:30	Heilige Messe	St. Magdalena
09:00	Heilige Messe der kroatischen Gemeinde	St. Joseph
09:30	Heilige Messe (Dompfarrer em. Bender) Amt für Elisabeth und Alfred Lipp	St. Konrad
09:30	Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
09:30	Heilige Messe	Priesterseminar
10:00	Kapitelsamt (Domkapitular Schappert)	Dom
10:30	Heilige Messe (Kaplan Beerla) **Liveübertragung auf dem YouTube Kanal der Dompfarrei Pax Christi Speyer**	St. Joseph
11:00	Familienmesse (Pfarrer Ott)	St. Bernhard
18:00	Heilige Messe (Pfarrer Wetzel)	Dom
Montag, 16.11.2026		
06:45	Heilige Messe	St. Magdalena
07:00	Heilige Messe für Elisabeth und Willi Kästel	Afrakapelle
07:00	Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
07:10	Heilige Messe	Karmelkloster
17:30	Rosenkranzgebet	St. Otto
18:00	Heilige Messe	St. Otto
Dienstag, 17.11.2026		
06:45	Heilige Messe	St. Magdalena
07:00	Heilige Messe	Afrakapelle
07:00	Heilige Messe	Inst. St. Dominikus

07:10	Heilige Messe	Karmelkloster
18:00	Kapitelsvesper (Domkapitular Schappert)	Dom
18:30	Kapitelsamt für die Wohltäter des Domes (Domkapitular Schappert) mitgestaltet von der Dommusik	Dom
Mittwoch, 18.11.2026 Gebetstag für Opfer sexuellen Missbrauchs		
06:45	Heilige Messe	St. Magdalena
07:00	Heilige Messe	Afrakapelle
07:00	Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
07:10	Heilige Messe	Karmeklosterl
18:00	Friedensmesse	Pax-Christi-Kapelle
Donnerstag, 19.11.2026 Hl. Elisabeth		
06:45	Heilige Messe	St. Magdalena
07:00	Heilige Messe	Afrakapelle
07:00	Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
07:10	Heilige Messe	Karmelkloster
18:00	Heilige Messe	St. Konrad
Freitag, 20.11.2026		
06:45	Heilige Messe	St. Magdalena
07:00	Heilige Messe	Afrakapelle
07:00	Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
07:10	Heilige Messe	Karmelkloster
17:00	Beichte (Pfarrer Ott)	Dom
18:00	Heilige Messe (Pfarrer Ott)	Afrakapelle
Samstag, 21.11.2026 Unsere Liebe Frau in Jerusalem		
06:45	Heilige Messe	St. Magdalena
07:10	Heilige Messe	Karmelkloster
07:30	Heilige Messe	Afrakapelle
17:00	Beichte	Dom, Katharinenkapelle
18:00	Heilige Messe (Pfarrer Ott)	St. Otto
Sonntag, 22.11.2026 Christkönigsonntag Letzter Sonntag im Jahreskreis Kollekte für die Pfarrei		
07:30	Heilige Messe (Domkapitular Vogelgesang)	Dom
07:45	Heilige Messe	Karmelkloster
08:30	Heilige Messe	St. Magdalena
09:00	Heilige Messe der kroatischen Gemeinde	St. Joseph
09:30	Heilige Messe	Priesterseminar
09:30	Familienmesse (Pfarrer Ott) mitgestaltet von den perspektiven Türkollekte für die neue Lautsprecheranlage der perspektiven	St. Konrad

09:30	Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
10:00	Kapitelsamt (Domkapitular Vogelgesang)	Dom
10:30	Heilige Messe (Pfarrer Wetzel)	St. Joseph
	Liveübertragung auf dem YouTube Kanal der Dompfarrei Pax Christi Speyer	
	Amt für Walburg und Horst Labusch und alle verstorbenen Angehörigen	
11:00	Kapitelsamt mit anschließendem Gang auf den Kapitelsfriedhof (Domdekan Dr. Müller)	St. Bernhard
	musikalisch mitgestaltet von der Frauenschola Musica InSpira unter der Leitung von Frau Monika Keggenhoff	
18:00	Heilige Messe (Pfarrer Ott)	Dom
	für Ilse Schmitz	
Montag, 23.11.2026		
06:45	Heilige Messe	St. Magdalena
07:00	Heilige Messe	Afrakapelle
07:10	Heilige Messe	Karmelkloster
17:30	Rosenkranzgebet	St. Otto
18:00	Heilige Messe	St. Otto
Dienstag, 24.11.2026 Hl. Andreas Dung-Lac und Gefährten		
06:45	Heilige Messe	St. Magdalena
07:00	Heilige Messe	Afrakapelle
07:00	Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
07:10	Heilige Messe	Karmelkloster
18:00	Heilige Messe	Afrakapelle
Mittwoch, 25.11.2026		
06:45	Heilige Messe	St. Magdalena
07:00	Heilige Messe	Afrakapelle
07:00	Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
07:10	Heilige Messe	Karmelkloster
18:00	Friedensmesse	Pax-Christi-Kapelle
Donnerstag, 26.11.2026		
06:45	Heilige Messe	St. Magdalena
07:00	Heilige Messe	Afrakapelle
07:00	Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
07:10	Heilige Messe	Karmelkloster
18:00	Heilige Messe	St. Konrad
Freitag, 27.11.2026		
06:45	Heilige Messe	St. Magdalena
07:00	Heilige Messe	Afrakapelle
07:00	Heilige Messe	Inst. St. Dominikus

07:10	Heilige Messe	Karmelkloster
17:00	Beichte (Pfarrer Ott)	Dom
18:00	Heilige Messe (Pfarrer Ott) Ehrenamtsfest der Dompfarrei	Dom

Samstag, 28.11.2026 Marien-Samstag

06:45	Heilige Messe	St. Magdalena
07:10	Heilige Messe	Karmelkloster
07:30	Heilige Messe	Afrakapelle
16:00	Cantate Domino „Wir sagen euch an“ Adventliche Chormusik mit dem Chor der Domgemeinde und der Segnung der Adventskränze (Pfarrer Ott)	Dom
17:00	Beichte	Dom, Katharinenkapelle
17:00	Stadtgeläut - ökumenisches Einläuten des Advents	
18:00	Heilige Messe (Kaplan Beerla) Jahresgedächtnis für Doris Münster	St. Otto
18:00	Einführung in das neue Kirchenjahr (Pfarrer Ott, B. Kaas u. C. Arendt-Stein) mit Texten aus dem Markusevangelium	Dom, Krypta

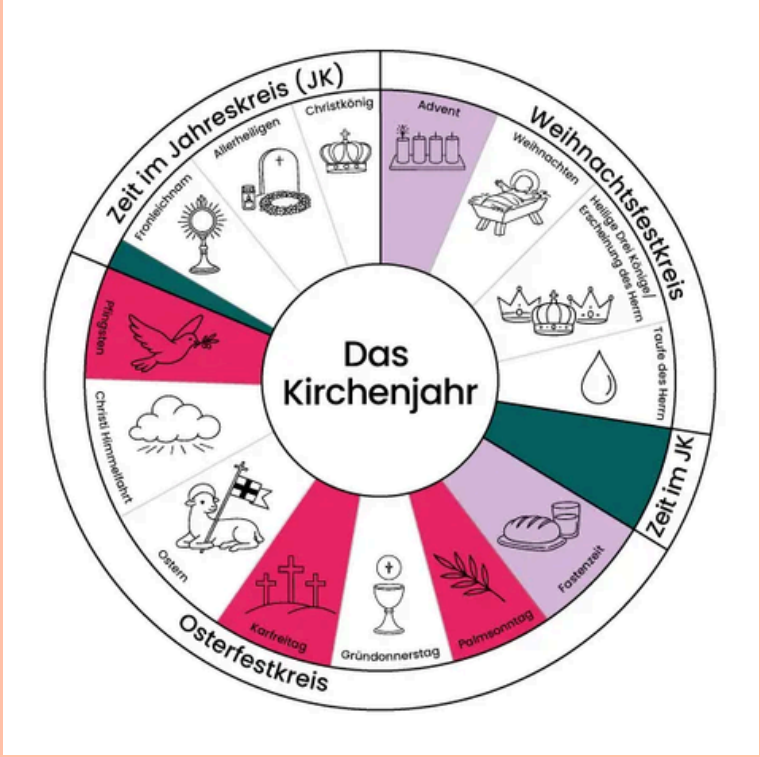
Sonntag, 29.11.2026 1. Adventssonntag Kollekte für die Pfarrei

07:30	Heilige Messe (Domdekan Dr. Müller)	Dom
07:45	Heilige Messe	Karmelkloster
08:30	Heilige Messe	St. Magdalena
09:00	Heilige Messe der kroatischen Gemeinde	St. Joseph
09:30	Heilige Messe (Pfarrer Dr. Asomugha)	St. Konrad
09:30	Heilige Messe	Inst. St. Dominikus
09:30	Heilige Messe	Priesterseminar
10:00	Heilige Messe zum Großen Gebet (Pfarrer Ott) mitgestaltet vom Chor der Domgemeinde unter der Leitung von Frau Monika Keggenhoff	Dom
10:30	Heilige Messe (Kaplan Beerla) mitgestaltet vom Kirchenchor St. Joseph mit anschließender Türkollekte für den Kirchenchor St. Joseph **Liveübertragung auf dem YouTube Kanal der Dompfarrei Pax Christi Speyer**	St. Joseph
11:00	Heilige Messe entfällt	St. Bernhard
18:00	Lobpreisgottesdienst	Priesterseminar
18:00	Heilige Messe (P. Spiegel)	Dom

QR-Code zu den Live-Übertragungen bei den Gottesdiensten in St. Joseph

Info-Box

Stichwort:
Das neue Kirchenjahr,was steckt dahinter?



Die Abschnitte des Kirchenjahres

Der weihnachtliche Festkreis beginnt mit dem ersten Adventsonntag. Diese Wochen sind eine Zeit der Vorbereitung auf die Geburt Jesu, die wir im Weihnachtsfest feiern, und auf die Wiederkunft Jesu, in der er die ganze Schöpfung zu ihrer Vollendung führt.Auf Weihnachten, das Hochfest der Geburt des Herrn am 25. Dezember folgt am 6. Januar das Hochfest Erscheinung des Herrn, das die meisten als Fest der Heiligen Drei Könige kennen. Der Weihnachtsfestkreis endet am Sonntag nach dem 6. Januar mit dem Fest der Taufe des Herrn. Der **Osterfestkreis** beginnt am Aschermittwoch mit der Fastenzeit, die zu Umkehr, Versöhnung und Tauferinnerung einlädt. Die Fastenzeit mündet in die Karwoche, die zur österlichen Dreitagefeier hinführt. Sie ist der Höhepunkt des Osterfestkreises: Mit Gründonnerstag (Fußwaschung und Abendmahl Jesu), Karfreitag (Leiden und Sterben Jesu) und der Osternachtfeier am Ostersonntag (Auferstehung Jesu) bildet sie die Mitte des ganzen kirchlichen Herrenjahres. Die österliche Zeit endet mit Pfingsten, dem Fest des Heiligen Geistes, 50 Tage nach Ostern.
Die Zeit im Jahreskreis füllt etwa 30 Wochen des Jahres. Sie ist keine unwichtige Zwischenzeit, sondern eine Phase des Wachstums im Glauben. In dieser Zeit bereichern Herrenfeste, Marienfeste und Gedenktage der Heiligen das katholische Glaubensleben. Außerdem Feiertage, Heilige und besondere Anliegen. **Die lithurgischen Farben des Jahreskreises:**

Weiß: Weiß, die Farbe des Lichts, steht für Jesus. Gleichzeitig deutet die Farbe auf Unschuld hin. An Christusfesten ist die Kirche mit weißen Paramenten geschmückt.
Violett: Violett, bestehend aus den Farben Rot und Blau, wird als Farbe des Übergangs gesehen. Sie gilt als stille und dunkle Farbe, welche Verwandlung und Neubeginn symbolisiert. Zu Zeiten, in denen Besinnung, Umkehr, Demut, Fasten und Buße im Zentrum kirchlicher Festlichkeiten stehen, sind Altar und Kanzel violett geschmückt.
Schwarz: Schwarz ist die Farbe der Trauer, der Klage und des Todes. Bei Trauerfeiern können Altar und Kanzel schwarz geschmückt werden, ebenso wie an Trauertagen.
Rot: Die Farbe Rot wird mit dem Feuer in Verbindung gebracht. Dieses ist wärmend, vernichtend und reinigend. Die Farbe symbolisiert Leidenschaft, sie steht für Blut und Opfer. Die Farbe Rot ist am Pfingstfest in der Kirche zu finden. Außerdem wird sie zu Festen verwendet, welche die Bedeutung der Kirche unterstreichen. Zum Beispiel an Gedenktagen der Apostel.
Grün: Die Farbe Grün erinnert an die Natur, an das Wachsen, an das Leben. Grün gilt als eine beruhigende Farbe. Im Kirchenjahr wird dieser Farbe kein besonders Fest zugeordnet. Sie ist von den Sonntagen nach Trinitatis bis zum vorletzten Sonntag des Kirchenjahres in der Kirche zu sehen

Herzliche Einladung zur Einführung des neuen Kirchenjahres am 28. November 2026 um 18:00 Uhr mit Pfarrer Ott, Bernhard Kaas und Christiane Arendt-Stein in der Krypta des Domes. Das neue Kirchenjahr steht im Zeichen des Markusevangeliums.

Aus: vivat.de

Der Beginn der Adventszeit

Samstag, 28. November 2026

16:00 Uhr Cantate Domino “Wir sagen euch an”
Adventliche Chormusik mit dem Chor der Domgemeinde zur Segnung der Adventskränze im Dom

17:00 Uhr Ökumenisches Adventsläuten

18:00 Uhr Einstimmung in das neue Kirchenjahr mit Pfarrer Ott und Bernhard Kaas in der Krypta des Doms. Mit Texten aus dem Markusevangelium.



Donnerstag, 3. Dezember um 18:00 Uhr findet in der Afrakapelle das Ökumenische Friedensgebet statt.

Freitag, 4. Dezember beginnen die Frühschichten im Dom (siehe unten)

Samstag, 5. Dezember um 18:00 Uhr festliches Adentskonzert im Dom “Wie soll ich dich empfangen”

Sonntag, 6. Dezember um 20:00 Uhr Gottesdienst im Dom - mal anders

---

Frühschichten im Dom zur Adventszeit 2026



Begegnungen

Andachten in der Adventszeit im Dom, mit anschließendem Frühstück im Spee-Haus

Beginn 6:30 Uhr
Frühstück 7:00 Uhr





Spende an das Tierheim in Speyer

Die 1. Tiersegnung der Dompfarrei Pax Christi im Oktober wurde sehr gut besucht und die Tierliebhaber spendeten großzügig für das Tierheim in Speyer.
300€ konnten Pfarrer Thomas Ott, Pastoralreferent Dr. Markus Lamm, Büroleitung Tanja Müller und Pfarreiratsvorsitzende Jasmin Weller an die Mitarbeiter des Tierheims übergeben. Michelle Maurer und Leonie Stoller freuten sich sehr.
Danke an die großzügigen Spender!





St. Konrad

Nach der Heiligen Messe in St. Konrad, am 22. November um 9:30 Uhr findet eine Türkollekte zu Gunsten einer neuen Lautsprechernalage für den Chor " Perspektiven" statt.
Wir bitten um großzügige Spenden, es wird ihnen mit guter Musik gedankt.



Gemeindezentrum St. Hedwig

Spielenachmittag - Eine neue Idee soll wachsen!

Im Gemeindezentrum werden 2-4 begeisterte Spiele-Menschen gesucht, die Lust haben, einen Spielenachmittag für Erwachsene ins Leben zu rufen. Wann, wie oft und was gespielt werden soll, kann im Team erarbeitet werden.
Wer Interesse hat, bitte bei Pastoralreferent Markus Lamm melden: 0151-14879784 oder im Pfarrbüro: 06232-102140.



DIE BÜCHEREI
Speyer, St. Joseph

Lese- und Bastelnachmittag in der Bücherei St. Joseph am Bundesweiten Vorlesetag

20. November 2026
um 15:00 Uhr



Katja Edelmann liest aus ihrem neuen Buch Glückszeit für Familien – Pfalz, einem Guide zu Ausflügen und Abenteuern. Darin entdecken Kinder mit ihren Familien versteckte Keschde, Kunst und Kinderclubs sowie die sagenhaften Elwetritsche in unserer schönen Region. Bei Getränken und Muffins erwartet euch eine spannende Stunde zum Zuhören und Mitmachen.
Wer? Kinder im Vorschul- und Grundschulalter, gerne mit ihren Eltern.

Wo? Bücherei St. Joseph, Gilgenstraße 17, Speyer
Wann? Freitag, 20. November 2026, 15 Uhr
Eintritt? Kostenlos, über Spenden freuen wir uns.
Anmeldung per E-Mail erwünscht an:
koeb.speyer-st.joseph@bistum-speyer.de



Die Bücherei St. Joseph zieht um

Nach 46 Jahren endet für die Bücherei St. Joseph ihre Zeit im Ägidienhaus.
Der letzte Ausleihtag am alten Standort in der Gilgenstraße 17 ist Samstag, der 21. November 2026. Ab Mittwoch, den 2. Dezember, öffnet die Bücherei ihre Türen im Dominikanerinnen-Kloster St. Magdalena in der Speyerer Altstadt, Hasenpfuhlstraße 32, zu den vertrauten Öffnungszeiten.
Wegen des Umzugs bleibt die Bücherei St. Joseph am 25. und am 28. November geschlossen.

Am Mittwoch, den 2. Dezember eröffnen wir den neuen Standort mit einer kleinen Feier: Wir möchten mit Ihnen auf die Bücherei anstoßen und erwarten alle an unserer ehrenamtlichen Arbeit Interessierten von 16 bis 18 Uhr mit Kaffee, Punsch und Kuchen und natürlich auch mit dem ein oder anderen neuen brandaktuellen Buchtitel.

Um uns im neuen Zuhause zu besuchen, kommen Sie zum **Kloster in der Hasenpfuhlstraße 32**, schreiten durch das Klosterportal und gehen rechts um die Kirche herum zum gelben Schulgebäude. Dort finden Sie uns gleich hinter der Eingangstür im Erdgeschoß auf der linken Seite.
Das Bücherei-Team hofft, dass die LeserInnen der Bücherei die Treue halten und den Weg auch in unser neues Domizil finden.
Unsere alten und neuen Öffnungszeiten:
mittwochs von 16 bis 18 Uhr
samstags von 11 bis 13 Uhr

Kommen Sie vorbei!



Gestalten Sie ein Adventsfenster!

Große und kleine Leute sind eingeladen, in der Adventszeit die Fenster und Türen zu betrachten, die sich in unserer Pfarrei öffnen.

Gestalte in der Vorweihnachtszeit ein Fenster in deinem Haus, deiner Wohnung und sei für eine kurze Abendstunde, um 18 Uhr, Gastgeber für andere Menschen der Stadt. Gemeinsames Singen, einer Geschichte lauschen, Bekannte treffen und neue Kontakte im Kerzenschein knüpfen, dazu sind alle eingeladen.



Den Ideen sind keine Grenzen gesetzt!

Wer vom 01.12. - 23.12. ein Fenster gestalten möchte oder noch Fragen hat, der melde sich bitte bei Fam. Stiefel, Weisgerberstr. 20, 67346 Speyer, tel. 06232/25858 oder advent.speyer@web.de

Es wird eine Liste erstellt und mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich bereit, dass Ihre Anschrift veröffentlicht wird.



St. Bernhard



Hilfe beim Krippenaufbau gesucht, gerne auch Familien

Seit zwanzig Jahren kümmern wir uns jetzt um die Krippe in St. Bernhard und wir möchten die Verantwortung dafür langsam in jüngere Hände übergeben. Auch unsere Mitstreiter, die uns all die Jahre geholfen haben, werden älter und das Herbeitragen all der Sachen zum Aufbau der Krippe fällt nicht mehr so leicht.
Darum wäre es schön, wenn sich ein paar kreative Helferinnen oder Helfer gerne auch mit Kindern, **am Samstag vor dem ersten Advent ab 10.30 Uhr in St. Bernhard einfinden würden**, um beim Aufbau der Krippe zu helfen.

Ihre Charlotte Dorwarth

Katholischer Deutscher Frauenbund
Zweigverein Pax Christi Speyer

“Auf dem Weg in den Advent”

Wir laden ein zu unserem
Adventskaffee mit unseren Mitgliedern



am 25. November 2026
15:00 - 17:00 Uhr
im Chez Bernard
bei der Friedenskirche St. Bernhard
Hirschgraben 3

Wunschbaumaktion für das Kinder- und Jugenddorf Maria-Regina in Silz ab dem 1. Advent

Wie jedes Jahr wollen die fünf Gemeinden der Pfarrei Wünsche von Kindern und Jugendlichen erfüllen. Die Weihnachtsbäume stehen in den Kirchen der Pfarrei und sind bestückt mit Wunschzetteln, die mitgenommen und erfüllt werden können.



Die Geschenke müssen bitte bis zum 14. Dezember im Pfarrsekretariat abgegeben werden.



African Holy Mass on the 33rd Sunday of Ordinary Time, Year A - 2026

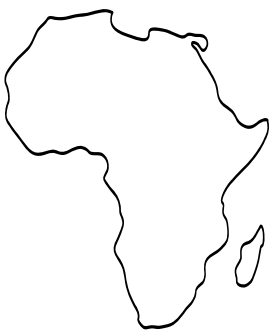
In ENGLISH Language

On Sunday, 15th November 2026

By 3pm (15.00 Uhr)

In St. Ludwig's Catholic Church (Wredestraße 24, 67059 Ludwigshafen am Rhein)

All English-Speaking Christians living in the Region of Ludwigshafen and beyond, especially those of African Origin, are most cordially invited.
(All Christians desiring to attend Mass in English are asked to avail themselves of this unique opportunity to come amd pray **with** and **for** one another)
Welcome everybody!!





Wir sind für Sie da!

ZENTRALES PFARRBÜRO

kirchen-in-speyer.de



Edith Hoffmann, Tanja Müller (Büroleitung)
Melanie Schuhmacher, Sabine Meinert (von links nach rechts)

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr
sowie Montag- und Donnerstagnachmittag von 15 bis 17 Uhr
Auch zu erreichen unter 06232/102-140 oder auch per E-Mail unter
pfarramt.speyer@bistum-speyer.de.
Alle aktuellen Informationen können Sie auch immer unserer Homepage
(www.kirchen-in-speyer.de) entnehmen oder auf unseren Social-Media Kanälen
auf Facebook und Instagram.
Wer Interesse an unserem Newsletter hat,
bitte einfach bei uns melden!

Redaktionsschluss für den kommenden Newsletter: Montag, 23. November 2026

Der nächste Newsletter erscheint am Donnerstag, den 26. November 2026

@dompfarrei.paxchristi | dompfarrei pax christi, speyer | pfarramt.speyer@bistum-speyer.de | www.kirchen-in-speyer.de

Wir behalten uns vor, Texte zu verändern und zu kürzen, falls es nötig sein sollte.

Der Newsletter wurde mit Canva erstellt.